Ghita - en klassisk cardigan

Design: Hanna Maciejewska

Ghita er en smuk og klassisk cardigan med en dyb V-udskæring og et smukt strukturmønster på ryggen. Cardiganen har en elegant konstruktion, strikket oppefra og ned med opsamling af masker, efterhånden som de skal bruges.

1. udgave - januar 2019 © Filcolana A/S
Dansk oversættelse: Sanne Bjerregaard

Materialer
250 (300) 300 (350) 400 (450) 500 (550) g Pernilla i farve 815 (Lavender Grey)
Rundpind 3,5 mm (60 og 100 cm) eller strømpepinde 3,5 mm
Rundpind 3,75 mm (60 og 100 cm) eller strømpepinde 3,75 mm
Hjælpepind til snoninger
4 maskemarkører i farve A
4 maskemarkører i farve B
Maskeholder eller restegarn til hvilende masker.
Restegarn og hæklenål der passer til dette garn, til midlertidig opslagning
4 knapper

Størrelser
14 år (XS) S (M) L (XL) 2XL (3XL)

Mål
Overvidde: 76 (86) 92 (97) 102 (112) 122 (132) cm
Overvidde, cardigan: 81 (95) 100 (103) 110 (121) 131 (142) cm
Længde: ca. 51 (52) 53 (54) 55 (56) 58 (58) cm
Ærmelængde: 46 (46) 47 (47) 48 (48) 49 (49) cm
Læg ca. 10 cm til din egen brystvidde når du vælger

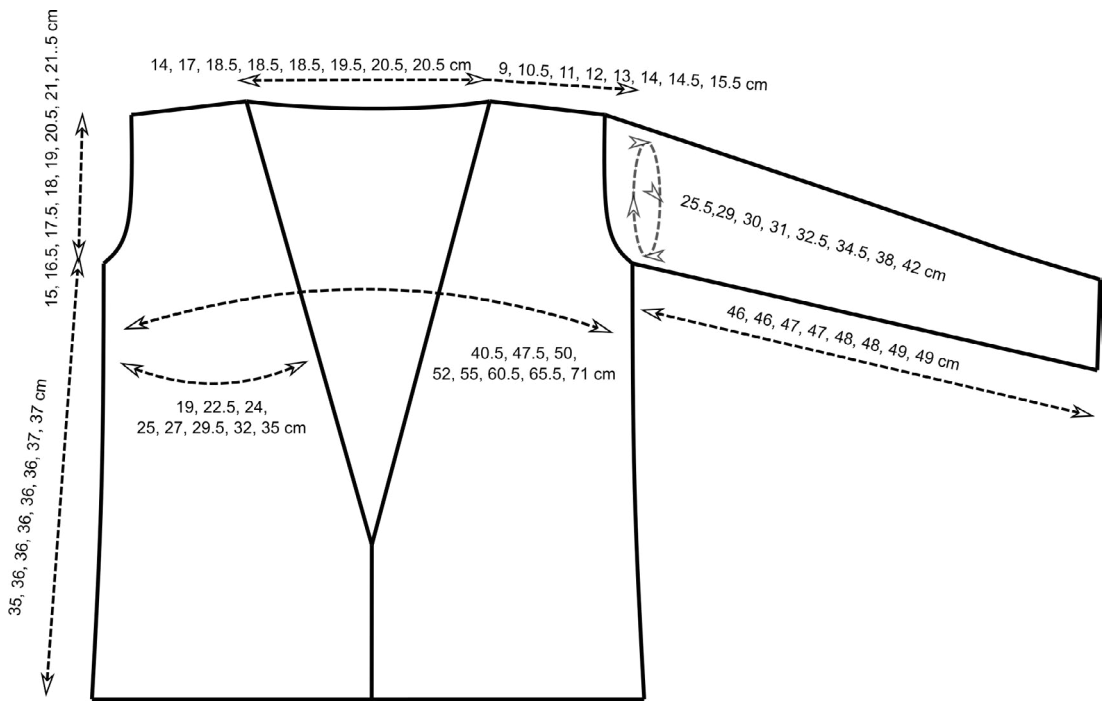
størrelse, så får du den bedste pasform.

Strikkefasthed
22 m x 33 p i glatstrik på p 3,75 mm = 10 x 10 cm.
24 m x 33 p i mønster på p 3,75 mm = 10 x 10 cm.
Begge mål er taget efter vask og udspænding.

Særlige teknikker og forkortelser
fm: Flyt markør fra venstre til højre pind.
1 r-udtv (udtagning): Stik højre pind forfra ind under lænken mellem m, løft den op på venstre pind og strik den ret gennem bagerste maskeled fra retsiden.
1 vr-udtv (udtagning): Stik højre pind forfra ind under lænken mellem m, løft den op på venstre pind og strik den vrang gennem bagerste maskeled fra retsiden.
1 r-udth (udtagning): Stik højre pind bagfra ind under lænken mellem m, løft den op på venstre pind og strik den ret gennem forreste maskeled fra retsiden.
1 vr-udth (udtagning): Stik højre pind bagfra ind under lænken mellem m, løft den op på venstre pind og strik den vrang gennem forreste maskeled fra retsiden.
dr r: Drejet ret, strik r gennem bagerste maskeled fra retsiden.
dr vr: Drejet vrang, strik vrang igennem bagerste maskeled fra retsiden.
llr (indtagning): 2 r løs af, flyt maskerne tilbage på venstre pind og strik dem ret sammen.
Vendemasker:
På retsiden: Strik til det angivne sted i mønsteret, vend arbejdet til vrangsiden, læg garnet på højre pind og tag første m på venstre pind, løs af som skulle den strikkes vrang, træk tråden væk fra dig selv så masken trækkes bagover og nu ligger dobbelt på pinden. Hold trækket i garnet når du strikker de næste par m vrang.
På vrangsiden: Strik vrang til det angivne sted i mønsteret, vend arbejdet til retsiden læg garnet på højre pind og tag første m på venstre pind, løs af som skulle den strikkes vrang, træk tråden væk fra dig selv, så masken trækkes bagover og nu ligger dobbelt på pinden. Hold trækket i garnet når du strikker de næste par m ret.

Når der strikkes igennem vendemaskerne, strikkes masken som én maske, dvs pinden stikkes igennem begge maskeben på én gang.
Se evt.: https://www.youtube.com/watch?v=TVnjlxQafOI

Ryg
Slå 71 (83) 91 (95) 99 (105) 109 (113) m op på rundpind 3,75 mm med midlertidig opslagning (se ovenfor).
Inddelingspind (vrangsiden): 20 (23) 25 (27) 29 (31) 32 (34) r, indsæt markør (vilkårlig farve), 31 (37) 41 (41) 41 (43) 45 (45) r, indsæt markør (vilkårlig farve), strik r pinden ud.
1. p: Strik r til markør, fm, strik r til næste markør, fm, 3 (3) 4 (4) 4 (5) 5 (5) r, vend.
2. p: 1 vendemaske, strik vr til markør, fm, strik vr til næste markør, fm, 3 (3) 4 (4) 4 (5) 5 (5) vr, vend.
3. p: 1 vendemaske, strik r til 3 (3) 4 (4) 4 (5) 5 (5) m efter vendemasken på forrige p, vend.
4. p: 1 vendemaske, strik vr til 3 (3) 4 (4) 4 (5) 5 (5)



m efter vendemasken på forrige p, vend.
5. – 8. p: Gentag 3. og 4. p yderligere 2 gange.
9. p: Strik r pinden ud, fjern markørerne undervejs.
10. p: Strik vr pinden ud.
Strik yderligere 5 cm i glatstrik, slut med en p fra retsiden.
Strik 3 p ret, på den sidste af disse p tages der 8 (8) 8 (8) 8 (14) 14 (14) m ud jævnt fordelt over pinden = 79 (91) 99 (103) 107 (119) 123 (127) m.
Næste p (retsiden): Strik 8 (4) 8 (10) 12 (8) 10 (12) vr, indsæt A-farvet markør, gentag diagram A i alt 1 (2) 2 (2) 2 (3) 3 (3) gange, indsæt A-farvet markør, strik diagram B 1 gang, indsæt A-farvet markør, gentag diagram C i alt 1 (2) 2 (2) 2 (3) 3 (3) gange, indsæt A-farvet markør, strik vr pinden ud.
Næste p: Strik r til markøren, fm, strik iflg. diagram C til markøren, fm, strik iflg. diagram B til markøren, fm, strik iflg. diagram A til markøren, fm, strik r pinden ud.
Fortsæt således i mønster iflg. diagrammerne, til ryggen måler ca. 12 (13) 14 (14,5) 15 (15,5) 15,5 (16) cm fra den midlertidige opslagning (mål ved ærmekanten), slut med en p fra vrangsiden.
Næste p (retsiden)(udtagning til ærmegab): 2 vr, 1 vr-udtv, strik iflg. mønster til de sidste 2 m, 1 vr-udt, 2 vr (der er taget 2 m ud).
Gentag denne ærmegabsudtagning på hver af de følgende 2 (3) 3 (3) 4 (5) 6 (6) retsidepinde, til der er taget i alt 6 (8) 8 (8) 10 (12) 14 (14) m ud = 85 (99) 107 (111) 117 (131) 137 (141) m, slut med en p fra vrangsiden. Bryd garnet og lad m hvile på en maskeholder eller et stykke restegarn. Notér hvilken pind i diagrammerne du er sluttet med, således at du senere, nemt kan fortsætte fra det rigtige sted i mønsteret.

Højre forstykke

Hold arbejdet med retsiden mod dig selv og fjern forsigtigt den hæklede opslagning fra de første 20 (23) 25 (27) 29 (31) 32 (34) m og sæt dem på rundpind 3,75 mm. Vend arbejdet til vrangsiden og sæt garnet til i højre side (hals siden).
Strik 1 p ret (fra vrangsiden).
1. p (retsiden): Strik 5 (5) 5 (5) 5 (6) 6 (6) r, vend.
2. p: 1 vendemaske, strik vr pinden ud.
3. p: Strik ret til 5 (5) 5 (5) 5 (6) 6 (6) m efter vendemasken, vend.
4. p: Som 2. p.
5. – 8. p: Gentag 3. og 4. p yderligere 2 gange.
9. p: Strik r pinden ud.
10. p: Strik vr pinden ud.
Fortsæt i glatstrik, til forstykket måler ca. 7 (7) 6 (6) 6 (4) 4 (3) cm (målt ved halskanten), slut med en p fra vrangsiden.
Næste p (retsiden)(V-udskæring): Strik r til den sidste m, 1 r-udtv, 1 r.
Gentag denne udtagning på hver 6. (6.) 6. (6.) 6. (4.) 4. (4.) p yderligere 16 (18) 19 (18) 19 (21) 22 (24) gange.
Bemærk, at udtagninger til V-udskæring fortsætter efter samlingen af forstykker og ryg.
SAMTIDIG, når forstykket måler ca. 14,5 (15,5) 16,5 (17) 17,5 (18) 18 (18,5) cm fra den midlertidige opslagning (mål ved ærmekanten), begyndes udtagninger til ærmegab, således:
Næste p (retsiden): 2 r, 1 r-udtv, strik iflg. mønster pinden ud (der er taget 1 m ud).
Gentag denne udtagning på de følgende 2 (3) 3 (3) 4 (5) 6 (6) retsidepinde, til der er taget i alt 3 (4) 4 (4) 5 (6) 7 (7) m ud, slut med en p fra vrangsiden. Bryd garnet og lad maskerne hvile på en maskeholder eller et stykke restegarn.

Særlige teknik: Midlertidig opslagning
Hækl en luftmaskekæde med et kontrastfarvet garn (der senere bliver fjernet). Kæden skal have 5-10 luftmasker mere end du skal slå op.
Strik nu, med det garn du skal bruge i arbejdet, masker op således: Strik 1 m op i det tredje ben i hver luftmaske (altså i den lille ”perle” der er ”bag” på luftmaskerne). Strik så mange masker op, som du skal bruge i følge opskriften.

Venstre forstykke

Hold arbejdet med retsiden mod dig selv, og fjern forsigtigt den hæklede opslagning fra de resterende masker. Sæt de første 31 (37) 41 (41) 41 (43) 45 (45) m p en maskeholder (halsen bag) og sæt de resterende 20 (23) 25 (27) 29 (31) 32 (34) m på pind 3,75 mm. Sæt garnet til på højre side, hals siden.
Strik 1 p vrang.
1. p (vrangsiden): 5 (5) 5 (5) 5 (6) 6 (6) vr, vend.
2. p: 1 vendemaske, strik r pinden ud.
3. p: Strik vr til 5 (5) 5 (5) 5 (6) 6 (6) m efter vendemasken, vend.
4. p: Som 2. p.
5. – 8. p: Gentag 3. og 4. p yderligere 2 gange.
9. p: Strik vr pinden ud.
10. p: Strik r pinden ud.
Fortsæt i glatstrik, til forstykket måler ca. 7 (7) 6 (6) 6 (4) 4 (3) cm (målt ved halskanten), slut med en p fra vrangsiden.
Næste p (retsiden)(V-udskæring): 1 r, 1 r-udt, strik r pinden ud.

Gentag denne udtagning på hver 6. (6.) 6. (6.) 6. (4.) 4. (4.) p yderligere 16 (18) 19 (18) 19 (21) 22 (24) gange.
Bemærk, at udtagninger til V-udskæring fortsætter efter samlingen af forstykker og ryg.
Samtidig, når forstykket måler ca. 14,5 (15,5) 16,5 (17) 17,5 (18) 18 (18,5) cm fra den midlertidige opslagning (mål ved ærmekanten), begyndes udtagninger til ærmegab, således:
Næste p (retsiden): Strik mønster til de sidste 2 m, 1 r-udth, strik r pinden ud (der er taget 1 m ud).
Gentag denne udtagning på de følgende 2 (3) 3 (3) 4 (5) 6 (6) retsidepinde, til der er taget i alt 3 (4) 4 (4) 5 (6) 7 (7) m ud, slut med en p fra vrangsiden. Bryd IKKE garnet.

Krop
Sæt maskerne fra ryggen og højre forstykke på en ekstra pind.
1. samlepind (retsiden): Strik m på venstre forstykke r, slå 2 (4) 4 (5) 5 (6) 9 (11) nye m op, indsæt en B-farvet markør, slå 4 m op, indsæt en B-farvet markør, slå 0 (1) 0 (0) 1 (0) 3 (7) m op (ærmegab), strik vr til den A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram A til næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram B til næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram C til næste A-farvede markør, fm, strik vr pinden ud, slå 0 (1) 0 (0) 1 (0) 3 (7) nye m op, indsæt B-farvet markør, slå 4 m op, indsæt B-farvet markør, slå 2 (4) 4 (5) 5 (6) 9 (11) m op (ærmegab), strik m på højre forstykke r.
2. samlepind (vrangsiden): Strik m på højre forstykke vr, til den B-farvede markør, fm, strik [1 r, 1 dr vr]2 gange, fm, strik r til den A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram C til næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram B til næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram A til næste A-farvede markør, fm, strik r til den B-farvede markør, fm, strik [1 dr vr, 1 r]2 gange, fm, strik m på venstre forstykke vr.
Note: Udtagninger til V-udskæring på hver 6. (6.) 6. (6.) 6. (5.) 5. (4.) p fortsættes som hidtil.
1. p (retsiden): Strik glatstrik til den B-farvede markør, fm, [1 vr, 1 dr r]2 gange, fm, strik vr til den A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram A til den næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram B til næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram C til næste A-farvede markør, fm, strik vr til den B-farvede markør, fm, [1 dr r, 1 vr]2 gange, fm, strik glatstrik pinden ud.
2. p: Strik glatstrik til den B-farvede markør, fm, [1 r, 1 dr vr]2 gange, fm, strik r til den A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram C til den næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram B til den næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram A til den næste A-farvede markør, fm, strik r til den B-farvede markør, fm, [1dr vr, 1 r]2 gange, fm, strik glatstrik pinden ud.

Fortsæt således, til alle udtagninger til V-udskæringen er strikket og der er i alt 177 (209) 221 (229) 245 (269) 293 (317) m på pinden, fordelt med 42 (50) 53 (55) 59 (65) 71 (77) m på hvert forstykke og 93 (109) 115 (119) 127 (139) 151 (163) m på ryggen.
Fortsæt lige op, til arbejdet måler ca. 22 (23) 23 (23) 23 (23) 24 (24) cm fra ærmegabet, slut med en p fra vrangsiden.

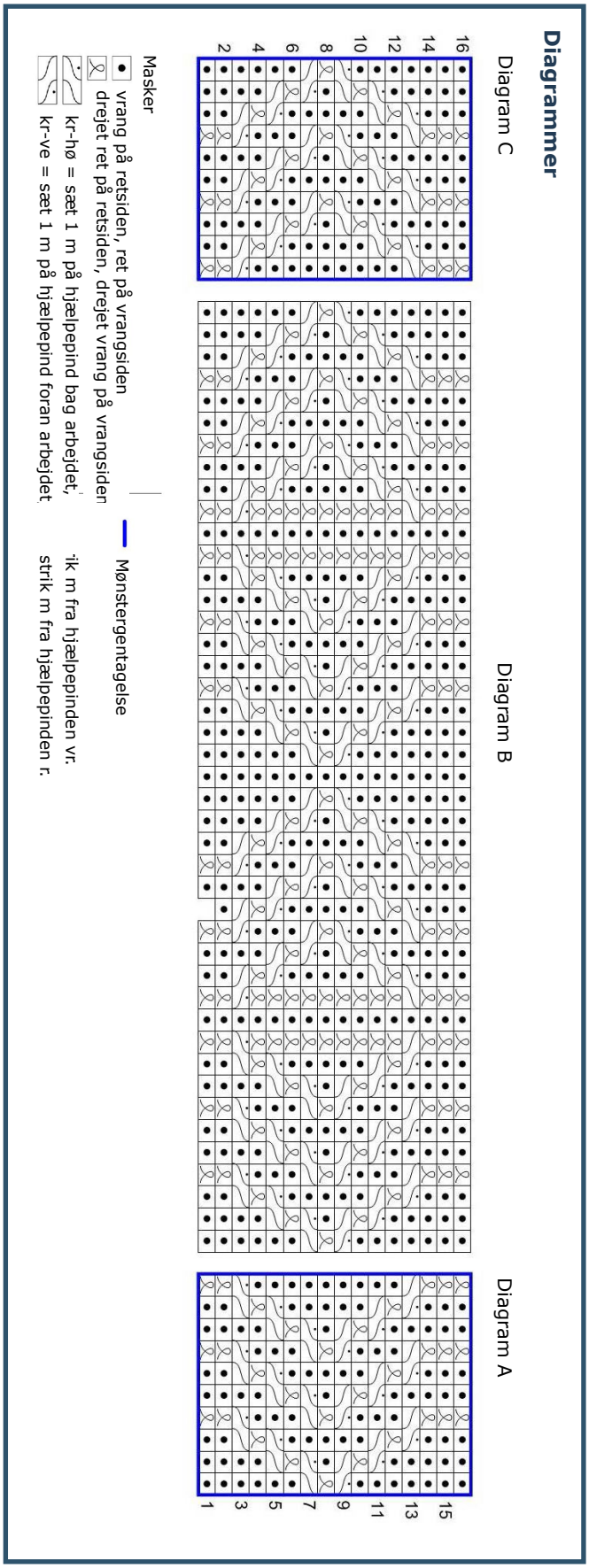
Næste p (retsiden)(udtagning til hofte): Strik til 1 m før den B-farvede markør, 1 r-udth, 1 r, fm, [1 vr, 1 dr r]2gange, fm, 1 vr, 1 vr-udtv, strik vr til den A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram A til den næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram B til den næste A-farvede markør, fm, strik iflg. diagram C til den næste A-farvede markør, fm, strik vr til 5 m før den B-farvede markør, 1 vr-udth, 1 vr, fm, [1 dr r, 1 vr]2 gange, fm, 1 r, 1 r-udtv, strik r pinden ud (der er taget 4 m ud).
Gentag denne udtagning på hver 10. (10.) 8. (8.) 8. (8.) 8. (8.) p yderligere 2 (2) 3 (3) 3 (3) 3 (3) gange, til der er taget ialt 12 (12) 16 (16) 16 (16) 16 (16) m ud.
Der er nu ialt 189 (221) 237 (245) 261 (285) 309 (333) m på pinden, fordelt på 45 (53) 57 (59) 63 (69) 75 (81) m på hvert forstykke og 99 (115) 123 (127) 135 (147) 159 (171) m på ryggen.
Fjern de B-farvede markører.
Fortsæt lige op uden yderligere udtagninger, til arbejdet måler ca. 32 (33) 33 (33) 33 (33) 34 (34) cm fra ærmegabet, eller ca. 3 cm kortere end ønsket længde, slut med diagrammernes 16. mønsterpind.
Skift til p 3,5 mm.
1. rib pind (retsiden): *1 dr r, 1 vr*, gentag fra *til*, til 1 m før markør, 1 dr r, fm, *[1 vr, 1 dr r]2 gange, [2 vr, 1 dr r]2 gange*, gentag fra *til*, til markøren, fm, [1 vr, 1 dr r, (1 vr, 1 dr r)2 gange]2 gange, 1 vr, [1 dr r, 1 vr]5 gange, [(1 vr, 1 dr r, 1 vr)2 gange, 1 dr r, 1 vr]2 gange, fm, *1 dr r, [2 vr, 1 dr r] 2 gange, 1 vr, 1 dr r, 1 vr*, gentag fra *til*, til markøren, fm, *1 dr r, 1 vr*, gentag fra *til*, til den sidste m, 1 dr r.
2. ribpind: *1 dr vr, 1 r*, gentag fra *til*, til 1 m før markør, 1 dr vr, fm, *[1 r, 1 dr vr]2 gange, [2 r, 1 dr vr]2 gange*, gentag fra *til*, til markøren, fm, [1 r, 1 dr vr, (1 r, 1 dr vr, 1 r)2 gange]2gange, 1 r, [1 dr vr, 1 r]5 gange, [(1 r, 1 dr vr, 1 r)2 gange, 1 dr vr, 1 r]2 gange, fm, *1 dr vr, [2 r, 1 dr vr]2 gange, 1 r, 1 dr vr, 1 r*, gentag fra *til*, til markøren, fm, *1 dr vr, 1 r*, gentag fra *til*, til den sidste m, 1 dr vr.
Gentag disse 2 p yderligere 4 gange. Luk af som m viser.

Ærmer
Ærmerne er strikket oppefra og ned, idet der strikkes m op langs ærmegabet. Ærmekuplen er formet med vendepinde
Læg trøjen på en plan overflade og sæt mærker, et øverst på ærmegabet (skulderen) og et nederst ved de nyopslåede m på hhv. forstykke og ryg.
Sæt garnet til retsiden af arbejdet, ved mærket øverst på ærmegabet og strik med rundpind 3,75 mm m op langs ærmegabet således at du strikker 1 m op for hver 2 pinde på de lodrette stykker og strikker 1 m op for hver m på de vandrette stykker.
Strik 25 (28) 29 (30) 31 (33) 34 (35) m fra det øver-

ste mærke til det nederste mærke, strik herefter 3 (4) 4 (4) 5 (5) 8 (11) m op i bunden af ærmegabet, indsæt en markør, strik yderligere 3 (4) 4 (4) 5 (5) 8 (11) m op i bunden af ærmegabet og strik herefter 25 (28) 29 (30) 31 (33) 34 (35) m op fra det nederste til det øverste mærke. Der er nu 56 (64) 66 (68) 72 (76) 84 (92) m på pinden.
Ærmekuppel:
1. p (retsiden): 10 (14) 15 (16) 17 (18) 19 (20) r, vend.
2. p: 1 vendemaske, 20 (28) 30 (32) 34 (36) 38 (40) vr, vend.
3. p: 1 vendemaske, strik r til 1 m efter vendemasken på forrige p, vend.
4. p: 1 vendemaske, strik vr til 1 m efter vendemasken på forrige p, vend.
Gentag de sidste 2 pinde, for hver pind strikkes der til 1 m efter vendemasken fra forrige p hvorefter der vendes. Fortsæt således, til alle m er strikket med, undtagen de sidste 6 (8) 8 (8) 10 (10) 16 (22) m i bunden af ærmegabet, slut med en p fra vrangsiden.
Vend arbejdet og strik alle m r, til midten af ærmegabets bund, indsæt en markør til markering af omgangens begyndelse.
Fortsæt rundt i glatstrik, enten på rundpind med magic loop eller på strømpepinde.
Strik 9 omgange.
Næste omgang (indtagningsomgang): 1 r, 2 r sm, strik r til de sidste 3 m, llr, 1 r (der er taget 2 m ind).
Fortsæt i glatstrik med indtagninger på hver 16. (14.) 12. (12.) 10. (10.) 8. (7.) omg yderligere 7 (9) 9 (9) 10 (11) 14 (17) gange, til der er taget i alt 16 (20) 20 (20) 22 (24) 30 (36) m ind og der er 40 (44) 46 (48) 50 (52) 54 (56) m på pinden.
Fortsæt lige op i glatstrik, til ærmet måler ca. 43 (43) 44 (44) 45 (45) 46 (46) cm fra ærmegabet, eller 3 cm før ønsket længde.
Skift til p 3,5 mm.

Ærmekant
1. omg: *1 dr r, 1 vr*, gentag fra *til*, omgangen rundt.
Gentag denne omgang yderligere 6 gange, luk af i ret på næste omgang.
Strik det andet ærme tilsvarende.

Knapkant
Sæt de hvilende m i nakken på pind 3,5 mm. Begynd nederst ved forkanten på højre forstykke og strik fra retsiden med pind 3 mm, 114 (120) 122 (124) 126 (128) 132 (134) m op (strik 2 m op for hver 3 rækker) langs højre forstykke, strik derefter de 31 (37) 41 (41) 41 (43) 45 (45) m langs nakken og strik til sidst 114 (120) 122 (124) 126 (128) 132 (134) m op ned langs venstre forstykke = 259 (277) 285 (289) 293 (299) 309 (313) m.
1. p (vrangsiden): *1 r, 1 dr vr*, gentag fra *til*, til sidste m, 1 r.
2. p: *1 vr, 1 dr r*, gentag fra *til*, til den sidste m, 1 vr.
3. p: Som 1. p.



4. p (knaphulsp): [1 vr, 1 dr r]2 gange, *slå om p, 2 r sm, [1 vr, 1 dr r]4 (4) 4 (4) 5 (5) 6 (6) gange*, gentag fra *til*, yderligere 3 gange, **1 vr, 1 dr r**, gentag fra **til**, til sidste m, 1 vr.
5. p: Som 1. p.
6.–9. p: Gentag 2. og 3. p 2 gange.
Luk alle m ret af.

Montering
Hæft ender og sy knapper i. Skyl trøjen forsigtigt op ifølge anvisningen på banderolen. Lad tørre liggende på et håndklæde og træk trøjen ud til rette mål mens den stadig er fugtig.

DIAGRAM A – written instruction
1. p: 1 vr, [2 vr, 1 dr r]3 gange.
2. p: [1 dr vr, 2 r]3 gange, 1 r.
3. p: 1 vr, [1 vr, kr-hø]3 gange.
4. p: [1 r, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 r.
5. p: 1 vr, [kr-hø, 1 vr]3 gangr.
6. p: [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 r.
7. p: [kr-hø, 1 vr]3 gange, 1 vr.
8. p: 1 r, [2 r, 1 dr vr]3 gange.
9. p: [kr-ve, 1 vr]3 gange, 1 vr.
10. p: [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 r.
11. p: 1 vr, [kr-ve, 1 vr]3 gange.
12. p: [1 r, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 r.
13. p: 1 vr, [1 vr, kr-ve]3 gange.
14. p: [1 dr vrl, 2 r]3 gange, 1 r.
15. p: 1 vr, [2 vr, 1 dr r]3 gange.
16. p: [1 dr vr, 2 r]3 gange, 1 r.

DIAGRAM B – written instruction
1. p: 2 vr, [1 vr, 1 dr r, (2 vr, 1 dr r)2 gange]2 gange, 6 vr, [1 vr, 1 dr r, (2 vr, 1 dr r)2 gange]2 gange, 3 vr.
2. p: 2 r, [1 r, 1 dr vr, (2 r, 1 dr vr)2 gange]2 gange, 6 r, [1 r, 1 dr vr, (2 r, 1 dr vr)2 gange]2 gange, 3 r.
3. p: 1 vr, [1 vr, kr-hø]3 gange, [1 vr, kr-ve]3 gange, 5 vr, [kr-hø, 1 vr]3 gange, [kr-ve, 1 vr]3 gange, 1 vr.
4. p: [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 dr vr, 1 r, 1 dr vr, [1 dr vr, 2 r]3 gange, 1 r, [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 dr vr, 1 r, 1 dr vr, [1 dr vr, 2 r]3 gange.
5. p: [1 vr, kr-hø]3 gange, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, [kr-ve, 1 vr]3 gange, 1 vr, [1 vr, kr-hø]3 gange, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, [kr-ve, 1 vr]3 gange.
6. p: [1 r, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 dr vr, [1 r, 1 dr vr]2 gange, [1 r, (1 r, 1 dr vr, 1 r)2 gange]2 gange, 1 r, [1 dr vr, 1 r]4 gange, [1 r, 1 dr vr, 1 r]2 gange.
7. p: [kr-hø, 1 vr]3 gange, [1 dr r, 1 vr]2 gange, [kr-ve, 1 vr]3 gange, [kr-hø, 1 vr]3 gange, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, [1 vr, kr-ve]3 gange.
8. p: 1 dr vr, 1 r, [(1 r, 1 dr vr, 1 r)3 gange, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 r, 1 dr vr, [2 r, 1 dr vr]2 gange.
9. p: [kr-ve, 1 vr]3 gange, [1 dr r, 1 vr]2 gange, [kr-hø, 1 vr]3 gange, [kr-ve, 1 vr]3 gange, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, [1 vr, kr-hø]3 gange.
10. p: [1 r, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 dr vr, [1 r, 1 dr vr]2 gange, [1 r, (1 r, 1 dr vr, 1 r)2 gange]2 gange, 1 r, [1 dr vr, 1 r]4 gange, [1 r, 1 dr vr, 1 r]2 gange.
11. p: [1 vr, kr-ve]3 gange, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, [kr-hø, 1 vr]3 gange, 1 vr, [1 vr, kr-ve]3 gange, 1 dr r, 1 vr, 1 dr r, [kr-hø, 1 vr]3 gange.
12. p: [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 dr vr, 1 r, 1 dr vr, [1 dr vr, 2 r]3 gange, 1 r, [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 dr vr, 1 r, 1 dr vr, [1 dr vr, 2 r]3 gange.
13. p: 1 vr, [1 vr, kr-ve]3 gange, [1 vr, kr-hø]3 gange, 5 vr, [kr-ve, 1 vr]3 gange, [kr-hø, 1 vr]3 gange, 1 vr.
14. p: 2 r, [1 r, 1 dr vr, (2 r, 1 dr vr)2 gange]2 gange, 6 r, [1 r, 1 dr vr, (2 r, 1 dr vr)2 gange]2 gange, 3 r.
15. p: 2 vr, [1 vr, 1 dr r, (2 vr, 1 dr r)2 gange]2 gange, 6 vr, [1 vr, 1 dr r, (2 vr, 1 dr r)2 gange]2 gange, 3 vr.
16. p: 2 r, [1 r, 1 dr vr, (2 r, 1 dr vr)2 gange]2 gange, 6 r, [1 r, 1 dr vr, (2 r, 1 dr vr)2 gange]2 gange, 3 r.

DIAGRAM C – written instruction
1. p: [1 dr r, 2 vr]3 gange, 1 vr.
2. p: 1 r, [2 r, 1 dr vr]3 gange.
3. p: [kr-ve, 1 vr]3 gange, 1 vr.
4. p: [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 r.
5. p: 1 vr, [kr-ve, 1 vr]3 gange.
6. p: [1 r, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 r.
7. p: 1 vr, [1 vr, kr-ve]3 gange.
8. p: [1 dr vr, 2 r]3 gange, 1 r.
9. p: 1 vr, [1 vr, kr-hø]3 gange.
10. p: [1 r, 1 dr vr, 1 r]3 gange, 1 r.
11. p: 1 vr, [kr-hø, 1 vr]3 gange.
12. p: [2 r, 1 dr vr]3 gange, 1 r.
13. p: [kr-hø, 1 vr]3 gange, 1 vr.
14. p: 1 r, [2 r, 1 dr vr]3 gange.
15. p: [1 dr r, 2 vr]3 gange, 1 vr.
16. p: 1 r, [2 r, 1 dr vr]3 gange.