

# Holmen - en søt, enkel genser



Design: Hanne Rimmen

Denne herlige genser er inspirert av det en gang så vakre, upolerte og hippe stedet: Holmen i København.

2. norske utgave - august 2020 © Filcolana A/S  
Norsk oversettelse: Merete Norheim Myrdahl

## Materialer

**Bunnfarge:** 250 (250) 300 (350) 400 (450) 450 g Pernilla fra Filcolana i frg. 957 (Very Light Grey) og 125 (125) 125 (150) 175 (200) 200 g Tilia fra Filcolana i frg. 101 (Natural White)  
**Mønsterfarge:** 25 (25) 25 (50) 50 (50) 50 g. Tilia fra Filcolana i frg. 331 (Steel)

Rundpinne 4,5 mm, 40 og 80 eller 100 cm  
Rundpinne 5 mm, 80 eller 100 cm  
Strømpepinne 4,5 mm og 5 mm  
Maskemarkører eller kontrastfarget tråd

## Størrelser

XS (S) M (L) XL (XXL)

## Mål

Passer til brystvidde: 75-80 (80-88) 89-96 (97-104) 105-110 (111-118) cm  
Overvidde: 89 (96) 103 (115) 124 (138) cm  
Ermelengde: 44 (45) 45 (47) 47 (48) cm  
Bol, lengde til ermehull: 36 (36) 38 (40) 40 (42) cm

## Strikkefasthet

17 m x 28 p i glattstrikk på p 4 mm, med 1 tråd av hver kvalitet = 10 x 10 cm

## Spesielle forkortelser

**økn (økning):** Løft tråden opp mellom 2 m på pinnen og strikk den vridd rett.  
**vridd r:** Vridd rett. Strikk rett i bakre maskeledd.



**Spesielle teknikker**

**Biser:** Strikk 5 omg glattstrikk, bruk deretter en ekstra rundpinne og plukk opp m langs arbeidets vrangside ved at stikke pinnen inn under de knutene som vender oppover på siste omg strikket med bunnfargen.

Snu arbeider tilbake til retten og brett bisen, slik at pinnen med arbeidets opprinnelige masker og pinnen med maskene som er plukket opp ligger parallelt. Strikk disse maskene sammen to og to, omgangen rundt.

**Vendepinner/German Short Rows (GSR):** Strikk frem til stedet der du skal snu. Snu arbeidet rundt og, ta 1 m vr løst av med tråden foran masken (mot deg selv). Løft tråden over høyre pinne og ned bak arbeidet (eller bort fra deg selv) og trekk tråden ned for å lage "en dobbel maske" (masken har nå to ben). Strikk tilbake over maskene frem til der du skal snu. Når du skal strikke vendemasken, strikkes den doble masken som én maske (rett fra retten eller vrang fra vrangen), alt etter hva som vises.

**Arbeidsflyt**

Genseren strikke ovenfra og ned. Først strikkes bærestykket, som så deles til bol og ermer. Maskene til ermerne settes på en tråd og hviler mens bolen strikkes til ønsket lengde og maskene felles av. Til slutt strikkes ermerne.

**Les dette før du begynner**

Designet har innsving i midjen for å gi modellen en fin og tilpasset passform til kvinner. Ønsker du ikke å lage innsving på din genser, er det bare å strikke videre nedover til ønsket lengde og avslutte med en vrangbord.

**Bol**

Legg opp 78 (82) 84 (88) 88 (98) m med dobbel tråd Tilia i mønsterfargen på rundp 3,5 mm. Sett sammen til en omg, og sett en markør ved starten av omg. Strikk 4 omg glattstrikk til rullekant. Bytt til en tråd Pernilla og en tråd Tilia i bunnfargen og strikk 14 omg vrangbord, slik: (1 vridd r, 1 vr). Strikk en bise (se forklaring øverst i oppskriften) i dobbel tråder Tilia i mønsterfargen. Bytt igjen til en tråd Tilia og en tråd Pernilla i bunnfargen. Strikk 1 omg glattstrikk.

Strikk vendepinner (GSR) for en bedre passform med forhøyning i nakken, slik:

1. vendepinne (retten): Strikk 7 r, snu.
  2. vendepinne (vrangen): Strikk 14 vr, snu.
  3. vendepinne: Strikk r til 8 m etter der du sist snudde på retten, snu.
  4. vendepinne: Strikk vr til 8 m etter der du siste snudde på vrangen, snu.
- Strikk 3. og 4. vendepinne 2 (2) 2 (3) 3 (3) ganger til .
- Siste pinne: Strikk r til starten av omg.



På neste omg øk til 84 (90) 96 (105) 111 (120) m jevnt fordelt.

Strikk 3 omg r.

Neste omg: \*3 r, 1 økn, gjenta fra \* til \* omg rundt = 112 (120) 128 (140) 148 (160) m.

Strikk 6 omg r.

Neste omg: \*4 r, 1 økn, gjenta fra \* til \* omg rundt = 140 (150) 160 (175) 185 (200) m.

Strikk 6 omg r.

Neste omg: \*5 r, 1 økn, gjenta fra \* til \* omg rundt = 168 (180) 192 (210) 222 (240) m.

Strikk 8 omg r.

Neste omg: \*6 r, 1 økn, gjenta fra \* til \* omg rundt = 196 (210) 224 (245) 259 (280) m.

Strikk 10 omg r.

Neste omg: \*7 r, 1 økn, gjenta fra \* til \* omg rundt = 224 (240) 256 (280) 296 (320) m.

Strikk 16 (18) 22 (26) 30 (32) omg r.

Del arbeidet til bol og ermer på neste omg: Strikk 34 (36) 39 (43) 47 (52) m (halve bakstykke), sett de neste 44 (48) 50 (54) 54 (58) m på en tråd (erme), legg opp 8 (10) 10 (12) 12 (14) nye m i forlengelse av m på pinnen, strikk 68 (72) 78 (86) 94 (104) m (forstykke), sett de neste 44 (48) 50 (54) 54 (58) m på en tråd (erme), legg opp 8 (10) 10 (12) 12 (14) nye m i forlengelse av m på pinnen, 34 (36) 39 (43) 47 (52) m (halvt bakstykke)

Der er nå 152 (164) 176 (196) 212 (236) m på pinnen til bolen.  
Sett en maskemarkør i midten av de nye m under hvert erme.

Ønsker du innsving i midjen på genseren din, gjøres det på følgende måte:  
Strikk 2 (2) 3 (4) 4 (4) cm glattstrikk.  
Ta inn på hver side av markørene i sidene, slik: Strikk til det er 4 m før markøren, 2 vridd r sammen, 2 r, 2 rett sammen. (4 m i alt pr. omg).  
Ta inn totalt 3 ganger med 4 (4) 4 (5) 5 (5) cm imellom.  
Strikk 4 (5) 5 (6) 6 (6) cm glattstrikk.  
Ta ut totalt 3 ganger på hver side av de 2 m på hver side av maskemarkørene i sidene (4 m i alt pr. omg) med samme intervall .

Ønsker du ikke innsving i midjen på genseren din, strikke du videre ned.

Fortsett videre i glattstrikk til arbeidet måler ca. 31 (32) 32 (34) 36 (37) cm, eller ønsket lengde før vrangbord.

Bytt til rundp 3,5 mm og strikk en bise med dobbel tråd Tilia i mønstrefargen, som på bærestykket. Bytt til en tråd Pernilla og en tråd Tilia i bunnfargen og strikk 12 omg vrangbord, slik (1 vridd r r, 1 vr).  
Bytt til dobbel tråd Tilia i mønstrefargen og strikk 4 omg glattstrikk til rullekant.  
Fell løst av.

### Ermer

Sett m til ermet over på strømpep 4 mm (eller strikk evt. på rundp med magic loop). Strikk opp 8 (10) 10 (12) 12 (14) m under ermet, ved å strikke ned i de m lagt opp under armene på bolen. Det er nå 52 (58) 60 (66) 66 (70) m på pinnen.  
Sett en maskemarkør i midten av de 8 (10) 10 (12) 12 (14) m på ermets underside for å markere starten på omg.  
Strikk 10 cm glattstrikk.

Omg med felling: 1 r, 2 r sammen, strikk r til det gjenstår 3 m på omg, 2 r sammen, 1 r.  
Forsett å felle slik på hver 12. (12.) 12. (10.) 10. (10.) omg 4 (5) 5 (6) 6 (7) totalt ganger = 44 (48) 50 (54) 54 (56) m.

Strikk videre ned i glattstrikk til ermet måler 41 (42) 42 (44) 44 (45) cm.

Strikk en bise med dobbel tråd Tilia i mønstrefargen.

Bytt til en tråd Pernilla og en tråd Tilia i bunnfargen og strikk 14 omg vrangbord, slik: (1 vridd r, 1 vr).  
Bytt til 2 tråder Tilia i mønstrefargen og strikk 4 omg glattstrikk til rullekant.  
Fell løst av.

Ermet måler nå 49 (50) 50 (52) 52 (53) cm. Ønsker

du å endre ermelengden, skal lengden reguleres før du strikker vrangborden.  
Strikk et tilsvarende erme.

### Montering

Fest alle løse tråder. Vask genseren etter vaskeanvisningene på garnet, sentrifuger lett og la genseren tørke flatt, liggende på et håndkle.